

Én sak, ett rom. Forbundet på din side.

Medlemshjelpen er en juridisk medlemstjeneste for EL og IT Forbundet. Medlemmet beskriver saken med egne ord og legger ved papirene. Medlemshjelpen bygger rommet, enkle spørsmål får svar med en gang, og forbundssekretæren jobber i samme rom når saken krever det. Lawai er motoren.

 Medlemmet Forbundssekretæren Mobil Innstillinger

STEG 1 AV 10 · MEDLEM

Medlemmet beskriver saken

En elektromontør i Lysnes Elektro skriver med egne ord og legger ved papirene han har.



MEDLEMSHJELPEN · JURIDISK HJELP FOR MEDLEMMER

God morgen, Sindre. Hva gjelder saken?

Beskriv situasjonen med egne ord og legg ved papirene du har som kilder med en gang. Når saken krever det, lager Medlemshjelpen og en forbundssekretær kobles inn.

For eksempel: Har jeg krav på overtidstillegg når timene an

📎 Legg ved dokumenter

🌐 Norsk

📅 Nektet arbeid under spenning, flyttet og innkalt til drøftelsesmøte

💡 Kan sjefen kreve at jeg bruker egen bil?

Spør også fra 📱 Mobil 🗣️ Via klubben ✉️ E-post Alt havner her, med samme kilder og samme regler.

— MEDLEMSKONTEKST

Tilpasset medlemmet

Arbeidsgiver, overenskomst, klubb og distrikt følger med fra medlemsregisteret. Arbeidsgiveren ser ingenting.

👤 Svarene tilpasses deg

Arbeidsgiver	Lysnes Elektro AS, Trondheim
Overenskomst	Landsoverenskomsten for elektrofagene (LOK) 2026–2028
Stilling	Elektromontør med fagbrev
Klubb	EL og IT-klubben i Lysnes Elektro, klubbleder Anette Grønli
Distrikt	EL og IT Trøndelag
Medlem siden	2012, som lærling

🔒 Hentet fra medlemsregisteret. Arbeidsgiveren ser ikke at du bruker tjenesten.

1

MEDLEM

Medlemmet beskriver saken

Alle

Åpne

Løst

🔗 Kontroller du kan kjøre selv

📅 Overtidskalkulator

Ferienenger av overtid i 2025

MEDLEMSHJELPEN · JURIDISK HJELP FOR MEDLEMMER

God morgen, Sindre. Hva gjelder saken?

Beskriv situasjonen med egne ord og legg ved papirene du har. Du får svar med kilder med en gang. Når saken krever det, lager Medlemshjelpen et rom for saken, og en forbundssekretær kobles inn.

Jeg nektet å koble i en spenningssatt tavle i mai og varslet om det. Etter det ble jeg flyttet til Orkanger, har ikke fått betalt overtid eller reisetid, og nå er jeg innkalt til drøftelsesmøte om oppsigelse 3. september. Hva gjør jeg? Papirene ligger ved.

 Legg ved dokumenter

 Norsk



Svarene tilpasses deg

Arbeidsgiver	Lysnes Elektro AS, Trondheim
Overenskomst	Landsoverenskomsten for elektrofagene (LOK) 2026–2028
Stilling	Elektromontør med fagbrev
Klubb	EL og IT-klubben i Lysnes Elektro, klubbleder Anette Grønli
Distrikt	EL og IT Trøndelag
Medlem siden	2012, som lærling

 Hentet fra medlemsregisteret. Arbeidsgiveren ser ikke at du bruker tjenesten.

— FRITEKST

Med egne ord

Medlemmet forteller hva som har skjedd. Medlemshjelpen forstår hva saken gjelder, og finner kildene.

1

MEDLEM

Medlemmet beskriver saken

Alle

Åpne

Løst

 Kontroller du kan kjøre selv Overtidskalkulator

MEDLEMSHJELPEN · JURIDISK HJELP FOR MEDLEMMER

God morgen, Sindre. Hva gjelder saken?

Beskriv situasjonen med egne ord og legg ved papirene du har. Du får svar med kilder med en gang. Når saken krever det, lager Medlemshjelpen et rom for saken, og en forbundssekretær kobles inn.

Jeg nektet å koble i en spenningssatt tavle i mai og varslet om det. Etter det ble jeg flyttet til Orkanger, har ikke fått betalt overtid eller reisetid, og nå er jeg innkalt til drøftelsesmøte om oppsigelse 3. september. Hva gjør jeg? Papirene ligger ved.

 Saksmappe · 15 filer · 26 sider

X Fjern

— DOKUMENTER

Hele saksmappen

15 dokumenter, 26 sider. Sykmeldingen merkes som helseopplysning.

Innkalt til drøftelsesmøte

E-post Alt havner her, med samme kilder og samme regler.

👤 Svarene tilpasses deg

Arbeidsgiver	Lysnes Elektro AS, Trondheim
Overenskomst	Landsoverenskomsten for elektrofagene (LOK) 2026–2028
Stilling	Elektromontør med fagbrev
Klubb	EL og IT-klubben i Lysnes Elektro, klubbleder Anette Grønli
Distrikt	EL og IT Trøndelag
Medlem siden	2012, som lærling

🔒 Hentet fra medlemsregisteret. Arbeidsgiveren ser ikke at du bruker tjenesten.

1

MEDLEM

Medlemmet beskriver saken

Saker og rom



Saksmappen er lagt ved

15 filer, 26 sider. Sykmeldingen merkes som helseopplysning.

Alle

Apne

Løst

⚙️ Kontroller du kan kjøre selv

[← Medlemshjelpen](#)

Jeg nektet å koble i en spenningssatt tavle i mai og varslet om det. Etter det ble jeg flyttet til Orkanger, har ikke fått betalt overtid eller reisetid, og nå er jeg innkalt til drøftelsesmøte om oppsigelse 3. september. Hva gjør jeg? Papirene ligger ved.

📁 Saksmappe · 15 filer

📄 01 Arbeidsavtale

📄 03 Timelister uke 19–24

📄 04 Lønnsslipper mai og juni + e-post om etterbetaling

+ 12

Sindre Bakken · 08.13



Medlemshjelpen · 08.13

— AVKLARING

Tilgang før rommet bygges

Saksmappen har en sykmelding og et varsel. Medlemshjelpen spør hvem som skal se rommet. Arbeidsgiveren får aldri tilgang.

Ett spørsmål før jeg bygger rommet

Saksmappen inneholder en sykmelding (dok. 16) og varselet ditt (dok. 6). Hvem skal ha tilgang til rommet?

- 1 Meg, klubblleder Anette Grønli og forbundet
Anbefalt. Klubbllederen kan bistå deg i drøftelsesmøtet. Sykmeldingen skjermes for klubbllederen.
- 2 Bare meg og forbundet
Du kan invitere klubbllederen senere.

Ingen i Lysnes Elektro får tilgang til rommet.

1

MEDLEM

Medlemmet beskriver saken

— MEDLEMSHJELPEN ARBEIDER**Rommet bygges**

Dokumentene leses, overenskomsten hentes fra forbundets tariffbibliotek, og tidslinja og spenningspunktene settes opp.

**Medlemshjelpen bygger rommet**

- ☒ Leser **15 dokumenter**, 26 sider
- ☐ Dok. 2 mangler: henter **Landsoverenskomsten for elektrofagene** fra forbundets tariffbibliotek
- ☐ Tidslinje: **21 hendelser** fra august 2012 til drøftelsesmøtet 3. september
- ☐ Setter dokumentene opp mot hverandre: **12 spenningspunkter**, vurdert fra din side
- ☐ Kilder: arbeidsmiljøloven, FSE, Landsoverenskomsten og Hovedavtalen
- ☐ Forbundets regel: drøftelsesmøte og varsling gir **forbundssekretær**

1 s

Medlemshjelpen · 08.15

Jeg har lest 15 dokumenter og bygget rommet. Saken er sendt til forbundet etter regelen for oppsigelse og varslng. Fordi drøftelsesmøtet er om sju dager, får du svar innen **i morgen kl. 12.00.**

21 hendelser

☑ 8 punkter talar for deg

⚠ 2 risikopunkter

② 9 spørsmål

 Forbundssekretær Marte Lien

Ikke signer noe i drøftelsesmøtet
før forbundet har sett saken.

 Ikke signer noe i drøftelsesmøtet 3. september før forbundet har sett saken. Rådet kommer innen i morgen kl. 12.00.

 Åpne rommet

STEG 2 AV 10 · MEDLEM

Rommet for saken

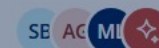
Tidslinje, spenningspunkter vurdert fra medlemmets side, spørsmål og dokumenter. Alt med kilder.

2

Medlemshjelpen > Prosjektrom

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

 Inviter Eksporter

• Hos forbundet  LOK 2026–2028 · Trøndelag  Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager

 Sykmeldingen er skjermetOversikt

Tidslinje

Spennin

Tråd med forbundet

Oppgaver

Logg

— PROSJEKTROM

Saken på ett blick

Status, overenskomst, drøftelsesmøtet om sju dager og en skjermet sykmelding.

⚠️ Ikke signer noe i drøftelsesmøtet innen i morgen kl. 12.00.

📁 Saken er hos forbundssekretær Marte Lien. Forbundets regel for oppsigelse og varsling sender slike saker til forhandlingsavdelingen. Førsteintrykket er et utkast til du har fått råd.

15

dokumenter, 26 sider

21

hendelser på tidslinja

8

punkter taler for deg

2

risikopunkter for deg

🔗 Tidslinje i kortform

Hele tidslinja →

2

MEDLEM

Rommet for saken

11.05

12.05

10.07

Notat

21.08

Innkalling

07.08

03.09

 Rommet

SB

Sindre Bakken (deg)

Elektromontør

AG

Anette Grønli

Klubbleder, ser ikke sykmeldingen

ML

Marte Lien

Forbundssekretær, ansvarlig for LOK i Trøndelag og Nord



Medlemshjelpen

Leser dokumentene, holder tidslinja oppdatert



Ingen i Lysnes Elektro har tilgang. Sykmeldingen (dok. 16) er skjermet.



Frister i saken



Medlemshjelpen > Prosjektrom

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

SE AG ML Inviter Eksporter

Hos forbundet LOK 2026–2028 · Trøndelag Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager

Sykmeldingen er skjermet

Oversikt Tidslinje Spenningspunkter 12 Spørsmål 9 Dokumenter 16 Tråd med forbundet Oppgaver Logg

Ikke signer noe i drøftelse innen i morgen kl. 12.00. Rådet fra forbundet kommer

Saken er hos forbundssekretæren og varsling sender slike saker til forhandlingsavdelingen.

15 dokumenter ble til dette
21 hendelser, 8 punkter som taler for medlemmet og 2 risikopunkter han bør kjenne til.

15
dokumenter, 26 sider

21
hendelser på tidslinja

8
punkter taler for deg

2
risikopunkter for deg

Tidslinje i kortform

Hele tidslinja →

2 MEDLEM
Rommet for saken



Rommet

SB Sindre Bakken (deg)
Elektromontør

AG Anette Grønli
Klubbleder, ser ikke sykmeldingen

ML Marte Lien
Forbundssekretær, ansvarlig for LOK i Trøndelag og Nord

Medlemshjelpen
Leser dokumentene, holder tidslinja oppdatert

Ingen i Lysnes Elektro har tilgang. Sykmeldingen (dok. 16) er skjermet.

Frister i saken

15

dokumenter, 26 sider

21

hendelser på tidslinja

8

punkter taler for deg

2

risikopunkter for deg

🔍 Tidslinje i kortform

Hele tidslinja →



Utkast fra Medlemshjelpen

Rekkefølgen er det sterkeste

Notatet om «manglende fleksibilitet» kom 59 dager etter varselet, utvelgelsen 101 dager etter.

Saken har tre spor som her... lønnskravene for overtid og reisetid, og nedbemanning...

Det sterkeste for deg er rekkefølgen av hendelser som gir grunn til å tro at det har skjedd gjengjeldelse, fra bedriften sannsynliggjøre at det ikke har skjedd ■ aml. § 2 A-4 .

Utvelgelsen har to klare feil: ansienniteten er regnet fra 2014 i stedet for 2012 ■ LOK § 2 , og fleksibilitet er trukket ned for at du nektet arbeidet du varslet om.

Lønnskravene står uavhengig av nedbemanningen: kr 10 309,69 i overtidstillegg og kr 4 739,58 i reisetid kan kreves nå.

Rommet

SB Sindre Bakken (deg)
Elektromontør

AG Anette Grønli
Klubbleder, ser ikke sykmeldingen

ML Marte Lien
Forbundssekretær, ansvarlig for LOK i Trøndelag og Nord

Medlemshjelpen
Leser dokumentene, holder tidslinja oppdatert

🔒 Ingen i Lysnes Elektro har tilgang. Sykmeldingen (dok. 16) er skjermet.

Frister i saken

15.06 Krav om etterbetaling
Sendt av deg, ikke besvart

01.09 Krav om poengskjemaet
Klubben, forslag i rådet

03.09 Drøftelsesmøtet
Kl. 09.00 hos Lysnes Elektro

2 uker Krav om forhandlinger hvis oppsigelse gis
aml. § 17-3

📖 Fra forbundets tariffbibliotek

2

MEDLEM

Rommet for saken

Alle 12 →

101 dager til utvelgelsen

Utkast fra Medlemshjelpen Førsteinntrykk

Saken har tre spor som henger sammen: varselet om el-sikkerheten 12. mai, lønnskravene for overtid og reisetid, og nedbemanningen der du er vurdert for oppsigelse.

Det sterkeste for deg er rekkefølgen og SMS-en 13. mai. Legger du fram opplysninger som gir grunn til å tro at det har skjedd gjengjeldelse, må bedriften sannsynliggjøre at det ikke har skjedd **aml. § 2 A-4**.

Utvelgelsen har to klare feil: ansienniteten er regnet fra 2014 i stedet for 2012 **LOK § 2**, og fleksibilitet er trukket ned for at du nektet arbeidet du varslet om.

Lønnskravene står uavhengig av nedbemanningen: kr 10 309,69 i overtidstillegg og kr 4 739,58 i reisetid kan kreves nå.

Rommet

 SB Sindre Bakken (deg)
 Elektromontør

 AG Anette Grønli
 Klubbleder, ser ikke sykmeldingen

Førsteinntrykk med kilder

Et utkast til forbundssekretæren har sett saken. Hvert utsagn kan kontrolleres.

oppdatert

Ingen i Lysnes Elektro har tilgang. Sykmeldingen (dok. 16) er skjermet.

⚠ Det som veier tyngst

Alle 12 →

03 Nærhet i tid

Taler for deg

Varsel 12. mai, flyttet til Orkanger seks dager senere, notat om «manglende fleksibilitet» 10. juli og vurdert for oppsigelse 21. august, 101 dager etter varselet. Ingen dokumenter fra før 12. mai viser samarbeidsproblemer.

 dok. 6 dok. 9 dok. 12 dok. 14 **aml. § 2 A-4**
09 Ansienniteten er regnet feil

Taler for deg

Poengskjemaet regner fra fast ansettelse i 2014. Ansiennitet regnes fra læretidens begynnelse, august 2012. Da får du 14 år og 4 poeng, og summen blir 12, som er grensen for å beholde stillingen.

 dok. 1 dok. 15 **LOK § 2** **HA § 8-2**

✨ Kan kreves nå

05 Overtidstillegget er ikke betalt

Taler for deg

1. mai og juli er ført som avspasering, men tillegget skal betales fortløpende selv når timene avspaseres. Etter sørsen fra 1. mai 2026 antillegnet

06 Du signerte på «avspasering 1:1»

Risiko for deg

Bedriften kan si at avspaseringen er avtalt. Det endrer

Frister i saken

15.06 Krav om etterbetaling
 Sendt av deg, ikke besvart

01.09 Krav om poengskjemaet
 Klubben, forslag i rådet

03.09 Drøftelsesmøtet
 Kl. 09.00 hos Lysnes Elektro

2 uker Krav om forhandlinger hvis
 oppsigelse gis
 aml. § 17-3

Fra forbundets tariffbibliotek

2

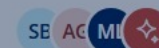
MEDLEM

Rommet for saken

Medlemshjelpen > Prosjektrom

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

● Hos forbundet  LOK 2026–2028 · Trøndelag  Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager Sykmeldingen er skjermet Inviter Eksporter

Oversikt

Tidslinje

Spenningspunkter 12

Spørsmål 9

Dokumenter 16

Tråd med forbundet

Oppgaver

Logg

Medlemshjelpen har satt dokumentene opp mot hverandre og mot lov, forskrift og overenskomst. Punktene er vurdert fra din side: hva som taler for deg, og hva bedriften kan bruke mot deg. Hvert punkt viser hvilke dokumenter det bygger på.

Alle 12

Taler for deg 8

Risiko for deg 2

Kan kreves nå 3

01 Du hadde rett til å si nei

Taler for deg

Du ble pålagt å koble i en spenningssatt tavle uten risikovurdering. Arbeidstaker skal avbryte arbeidet når det ikke kan fortsette uten fare for liv eller helse, og arbeid under spenning krever opplæring og faste prosedyrer.

dok. 5

dok. 7

aml. § 2-3

FSE § 10

FSE § 16

— SPENNINGSPUNKTER

Tolv spenningspunkter, vurdert for deg

Det som taler for medlemmet, og det bedriften kan bruke mot ham. Loven og forskriften ga ham rett til å si nei.

Rommet

SB

Sindre Bakken (deg)

Elektromontør

AG

Anette Grønli

Klubbleder, ser ikke sykmeldingen

ML

Marte Lien

Forbundssekretær, ansvarlig for LOK i Trøndelag og Nord



Medlemshjelpen

Leser dokumentene, holder tidslinja oppdatert

 Ingen i Lysnes Elektro har tilgang. Sykmeldingen (dok. 16) er skjermet.

 Frister i saken

2

MEDLEM

Rommet for saken

Medlemshjelpen > Prosjektrom

Varsel om el-sikkerhet og nedber

Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

● Hos forbundet  LOK 2026–2028 · Trøndelag  Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager Sykmeldingen er skjermet

Oversikt

Tidslinje

Spenningspunkter 12

Spørsmål 9

Dokumenter 16

Tråd med forbundet

Medlemshjelpen har satt dokumentene opp mot hverandre og mot lov, forskrift og overenskomst. Punktene er vurdert fra din side: hva som taler for deg, og hva bedriften kan bruke mot deg. Hvert punkt viser hvilke dokumenter det bygges på.

Alle 12

Taler for deg 8

Risiko for deg 2

Kan kreves nå 3

01 Du hadde rett til å si nei

Taler for deg

Du ble pålagt å koble i en spenningssatt tavle uten risikovurdering. Arbeidstaker skal avbryte arbeidet når det ikke kan fortsette uten fare for liv eller helse, og arbeid under spenning krever opplæring og faste prosedyrer.

dok. 5

dok. 7

■ aml. § 2-3

■ FSE § 10

■ FSE § 16

02 Varselet ditt er vernet

Taler for deg

E-posten 12. mai gikk til daglig leder med kopi til verneombudet og gjaldt fare for liv og helse. Det er alltid lov å varsle internt, og verneombudet bekreftet forholdet dagen etter.

dok. 6

dok. 7

■ aml. § 2 A-1

■ aml. § 2 A-2

04 SMS-en 13. mai

Taler for deg

«Du skjønner vel at sånne mailer ikke går ned bra her»

Rett til dokumentet

SMS-en med pålegget og svaret hans, med dato og originalen.

Dokument 5

✕

SMS og bilder fra Brattøra

08:40 prosjektlederen: «Koble de nye kursene i tavle 2 nå. Vi kan ikke slå av, kunden har drift.»

08:52 Sindre: «Jeg kobler ikke i spenningssatt tavle uten frakobling eller AUS-plan.»

Fire bilder av tavle 2, med tid og sted.

Dato 11.05.2026

Fra Prosjektlederen og medlemmet

Sider 2

Spørsmål 1

Original Lastet opp av Sindre Bakken i dag 08.15

 **Åpne originalen**

2

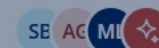
MEDLEM

Rommet for saken

Medlemshjelpen > Prosjektrom

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

● Hos forbundet 📅 LOK 2026–2028 · Trøndelag 📅 Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager🔒 Sykmeldingen er skjermet👤 Inviter📄 Eksporter

Oversikt

Tidslinje

Spenningspunkter **12**Spørsmål **9**Dokumenter **16**

Tråd med forbundet

Oppgaver

Logg

15 dokumenter lastet opp av Sindre Bakken. Dok. 2 er hentet fra forbundets tariffbibliotek. Klikk for innhold og hva Medlemshjelpen har brukt.

01

Arbeidsavtale – Sindre Bakken

03.03.2014 · Lysnes Elektro AS og medlemmet · 2 sider · spørsmål 6



02

Landsoverenskomsten for elektrofagene – utdrag

Tariffperiode 2026–2028 · Forbundets tariffbibliotek · spørsmål 4, 5, 6



Tariffbiblioteket



03

Timelister uke 19–24

04.05–12.06.2026 · Medl



04

Lønnsslipper mai og

31.05, 15.06 og 30.06.20



Det som manglet, ble hentet

Overenskomsten var nevnt i arbeidsavtalen, men ikke lastet opp. Medlemshjelpen hentet Landsoverenskomsten for elektrofagene.

👤 Rommet

SB

Sindre Bakken (deg)

Elektromontør

AG

Anette Grønli

Klubbleder, ser ikke sykmeldingen

ML

Marte Lien

Forbundssekretær, ansvarlig for LOK i Trøndelag og Nord

🌟

Medlemshjelpen

Leser dokumentene, holder tidslinja oppdatert



Ingen i Lysnes Elektro har tilgang. Sykmeldingen (dok. 16) er skjermet.

📅 Frister i saken

2

MEDLEM

Rommet for saken

STEG 3 AV 10 · FORBUNDET

Forbundssekretæren får saken

Øverst i køen, merket Haster og tildelt etter
overenskomst.

3

SAKER

 Mine oppgaver

2

 Felles kø

6

 Haster

1

 Fra mobil

1

 Venter på medlem

1

 Besvart

1

OVERENSKOMSTER

☐ LOK, Trøndelag og Nord

2

☐ LOK, Vest og Sør

1

☐ LOK, Øst

0

☐ IKT-overenskomsten

1

☐ Energioverenskomsten

1

☐ Heis og ekom

1

Mine oppgaver

Saker der du er ansvarlig. Nye saker tildeles etter sakstype og overenskomst.

Sak	Medlem	Arbeidsgiver	Område	Kanal	Frist	Ansvarlig	Status
Elektromontør: varsel, overtid, reisetid og drøftelsesmøte EL-2026-0814 · Varsling og oppsigelse · prosjektrum, 15 dok.	Sindre Bakken	Lysnes Elektro AS	LOK, Trøndelag og Nord	 Min side	 I morgen 12.00	Marte Lien	 Ny
Nedbemanning: utvelgelseskrets og kriterier EL-2026-0796 · Permittering og nedbemanning	Eirik L				2. sep.	Marte Lien	 Under arbeid

— FORBUNDSSEKRETÆR

Haster: drøftelsesmøtet er om sju dager

Tildelt forbundssekretæren som er ansvarlig for LOK i Trøndelag og Nord. Rommet har 15 dokumenter.

3

FORBUNDET

Forbundssekretæren får saken



Saker > EL-2026-0814

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Sindre Bakken · Lysnes Elektro AS · Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

 ● Under arbeid ☐ LOK 2026–2028 · Trøndelag ☐ Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager

⚡ Haster · svar innen i morgen 12.00

☐ Sykmeldingen er skjermet

SB AG ML ✨

Utkast til råd

Spenningspunkter 12

Spørsmål 9

Dokumenter 16

Tidslinje

Tråd med medlemmet

Internt i forbundet

Logg

Utkast fra Medlemshjelpen

Råd til Sindre Bakken før drøftelsesmøtet 3. september

Versjon 1

Kort svar

Møt i drøftelsesmøtet sammen med klubbleder Anette Grønli, men ikke godta noe og ikke signer noe der. Slik dokumentene står, har du en sterk sak: varselet ditt 12. mai er vernet, og det er bedriften som må forklare hvorfor du ble flyttet og så plukket ut. Kravene om overtid og reisetid sender vi nå, uavhengig av nedbemanningen.

Vurdering

Varsalet 12. mai gjaldt fare for liv og helse og gikk til daglig leder og verneombudet. Det er alltid lov å varsle internt ☐ aml. § 2 A-2 . Du ble flyttet til Orkanger seks dager senere og vurdert for oppsigelse 101 dager senere. Legger du fram opplysninger som gir grunn til å tro at det har skjedd ☐ aml. § 2 A-4 . SMS-en fra prosjektleder ☐ dok. 8 SMS .

Hvorfor saken kom hit

Forbundets faste regel for drøftelsesmøte og varsling. Alt er sporbart.

Forbundets kontroller



Overtidskalkulator

Eier: Marte Lien



Reisetid og egen bil

Eier: Henrik Aas



Gjengjeldelse etter varsling

Eier: Marte Lien



Utvelgelse ved nedbemanning

Eier: Kjetil Ruud

Kjør alle →

Hvorfor saken kom hit

 Fast regel: **Oppsigelse, avskjed eller**

3

FORBUNDET

Forbundssekretæren får saken

●●●●●●●●●●

hjelpeplan må være ☐ Forbundssekretæren kan bare fravikes når det f
den skal regnes fra løretidens begynnelse i 2012, ikke fra 2014 ☐ LOK
grensen på 12 poeng. Fleksibilitet er trukket ned for at du nektet arbeidet du varslet om, og samarbeid

STEG 4 AV 10 • FORBUNDET

Forbundets kontroller på dokumentene

Oppskrifter forbundssekretærene eier: overtid,
reisetid, gjengjeldelse og utvelgelse ved
nedbemanning.

4

Saker > EL-2026-0814

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Sindre Bakken · Lysnes Elektro AS · Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

 ● Under arbeid ☐ LOK 2026–2028 · Trøndelag ☐ Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager

⚡ Haster · svar innen i morgen 12.00

☐ Sykmeldingen er skjermet

SB AG ML ✨

Utkast til råd

Spenningspunkter 12

Spørsmål 9

Dokumenter 16

Tidslinje

Tråd med medlemmet

Internt i forbundet

Logg

Utkast fra Medlemshjelpen

Råd til Sindre Bakken før drøftelsesmøtet 3. september

Versjon 1

Kort svar

Møt i drøftelsesmøtet sammen med klubbleder Anette Grønli, men ikke i forkant. Slik dokumentene står, har du en sterk sak: varselet ditt 12. mai er velegnet til å forklare hvorfor du ble flyttet og så plukket ut. Kravene om overtid og nedbemanningen.

Vurdering

Varsalet 12. mai gjaldt fare for liv og helse og gikk til daglig leder og verneombudet. Det er alltid lov å varsle internt ☐ aml. § 2 A-2 . Du ble flyttet til Orkanger seks dager senere og vurdert for oppsigelse 101 dager senere. Legger du fram opplysninger som gir grunn til å tro at det har skjedd gjengjeldelse, må bedriften sannsynliggjøre at det ikke har skjedd ☐ aml. § 2 A-4 . SMS-en fra prosjektlederen 13. mai er et slikt holdepunkt ☐ dok. 8 SMS .

KONTROLLER

Kontroller forbundet eier

Hver kontroll er testet mot fasit. Noen kan medlemmene kjøre selv.

Forbundets kontroller

Overtidskalkulator

Eier: Marte Lien

Reisetid og egen bil

Eier: Henrik Aas

Gjengjeldelse etter varsling

Eier: Marte Lien

Utvelgelse ved nedbemanning

Eier: Kjetil Ruud

Kjør alle →

Hvorfor saken kom hit

 Fast regel: **Oppsigelse, avskjed eller**

4

FORBUNDET

Forbundets kontroller på dokumentene

Hvordan kan må være saklig. Ansettelse kan bare fravikes når det foreligger saklig grunn ☐ HA § 8-2 , og den skal regnes fra læretidens begynnelse i 2012, ikke fra 2014 ☐ LOK § 2 . Med riktig ansiennitet når du grensen på 12 poeng. Fleksibilitet er trukket ned for at du nektet arbeidet du varslet om, og samarbeid

Saker > EL-2026-0814

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Sindre Bakken · Lysnes Elektro AS · Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

 ● Under arbeid ☐ LOK 2026–2028 · Trøndelag ☐ Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager

⚡ Haster · svar innen i morgen 12.00

☐ Sykmeldingen er skjermet


[Utkast til råd](#)
[Spenningspunkter](#) 12

[Spørsmål](#) 9

[Dokumenter](#) 16

[Tidslinje](#)
[Tråd med medlemmet](#)
[Internt i forbundet](#)
[Logg](#)


Overtidskalkulator: Regner tillegget etter LOK § 8 B

Utkast fra Medlemshjelpen

Råd til

ber

Versjon 1

Kontrollen kjører

Medlemshjelpen leser timelistene og regner tillegget etter overenskomsten.

Kort svar

Møt i drøftelsesmøtet samme dag som du ble flyttet til Orkanger og ikke signer noe der. Slik dokumentene står, har du en sterk sak: varselet ditt 12. mai er vernet, og det er bedriften som må forklare hvorfor du ble flyttet og så plukket ut. Kravene om overtid og reisetid sender vi nå, uavhengig av nedbemanningen.

Vurdering

Varsalet 12. mai gjaldt fare for liv og helse og gikk til daglig leder og verneombudet. Det er alltid lov å varsle internt i aml § 2 A 2. Du ble flyttet til Orkanger seks dager senere og vurdert for oppsigelse 101 dager senere. Medlemshjelpen har analysert saken og gir grunn til å tro at det har skjedd gjengjeldelse, må bedriften sannsynliggjøre at det ikke har skjedd i aml § 2 A 4. SMS-en fra prosjektlederen 13. mai er et slikt

Forbundets kontroller



Overtidskalkulator

Eier: Marte Lien



Reisetid og egen bil

Eier: Henrik Aas



Gjengjeldelse etter varslings

Eier: Marte Lien



Utvelgelse ved nedbemanning

Eier: Kjetil Ruud

Kjør alle →

Hvorfor saken kom hit

 Fast regel: **Oppsigelse, avskjed eller**

Saker > EL-2026-0814

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Sindre Bakken · Lysnes Elektro AS · Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

Under arbeid ☐ LOK 2026–2028 · Trøndelag ☐ Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager

Haster · svar innen i morgen 12.00

Sykmeldingen er skjermet

SB AG ML

Send til LO-advokatene

Eksporter

Utkast til råd

Spenningspunkter 12

Spørsmål 9

Dokumenter 16

Tidslinje

Tråd med medlemmet

Internt i forbundet

Logg

Overtidskalkulator · dok. 3 og 4, LOK § 8

Kjørt 09.42

Uke	Dager	50 %	100 %	Ført som	Tillegg utbetalt
19	04.–08.05	8,0	–	Avspasering 1:1	kr 0
20	11.–16.05	1,5	8,0	Avspasering 1:1	kr 0
21	18.–22.05	8,0	–	Avspasering 1:1	kr 0
22	26.–29.05	9,5	–	Avspasering 1:1	kr 0
23	01.–05.06	6,5	–	Avspasering 1:1	kr 0
24	08.–12.06	5,0	–	Avspasering 1:1	kr 0

38,5 timer × kr 189,17 (50 %)

kr 7 283,05

8 timer × kr 378,33 (100 %)

kr 3 026,64

Utbetalt i mai og juni ■ LOK § 8 B

kr 0,00

kr 10 309,69

Forbundets kontroller

Overtidskalkulator

OVERTIDSKALKULATOR

Overtidstillegget er aldri betalt

46,5 timer ført som avspasering.
Tillegget skal likevel betales ut fortløpende.

nedbemanning
Eier: Kjetil Ruud

Kjør alle →

Hvorfor saken kom hit

Fast regel: Oppsigelse, avskjed eller

4

FORBUNDET

Forbundets kontroller på dokumentene

Avspaseringen endrer ikke tillegget. Det skal betales ut fortløpende i de ordinære lønnsperiodene ■ LOK § 8 A . 100 %

21	18.-22.05	8,0	-	Avspasering 1:1	kr 0
22	26.-29.05	9,5	-	Avspasering 1:1	kr 0
23	01.-05.06	6,5	-	Avspasering 1:1	kr 0
24	08.-12.06	5,0	-	Avspasering 1:1	kr 0

38,5 timer × kr 189,17 (50 %)

kr 7 283,05

8 timer × kr 378,33 (100 %)

kr 3 026,64

Utbetalt i mai og juni ■ LOK § 8 B

kr 0,00

Til gode for medlemmet

kr 10 309,69

Avspaseringen endrer ikke tillegget. Det skal betales ut fortløpende i de ordinære lønnsperiodene ■ LOK § 8 A . 100 %
gjelder 13. mai, dagen før Kristi himmelfart, og lørdag 16. mai.

Utkast fra Medlemshjelpen

Råd til Sindre Bakken før drøftelsesmøtet 3. september

Versjon 1

Kort svar

Møt i drøftelsesmøtet sammen med klubbleder Anette Grønli, men ikke godta noe og ikke signer noe der. Slik dokumentene står, har du en sterk sak: varselet ditt 12. mai er vernet, og det er bedriften som må forklare hvorfor du ble flyttet og så plukket ut. Kravene om overtid og reisetid sender vi nå, uavhengig av nedbemanningen.

Vurdering

Varsalet 12. mai gjaldt fare for liv og helse og gikk til daglig leder og verneombudet. Det er alltid lov å varsle internt ■ aml. § 2 A-2 . Du ble flyttet til Orkanger seks dager senere og vurdert for oppsigelse 101 dager senere. Legger du fram opplysninger som gir grunn til å tro at det har skjedd gjengjeldelse, må bedriften

ansvarliggjøre at det ikke har skjedd ■ aml. § 3 A-4 . SMS-en fra prosjektlederen 13. mai er et slikt

Forbundets kontroller



Overtidskalkulator

Kjørt 09.42

Kr 10 309,69 til gode

Etter satsene i Landsoverenskomsten fra 1. mai 2026: kr 189,17 og kr 378,33 per time.



Utvalgelse ved nedbemanning

Eier: Kjetil Ruud

Kjør

Kjør alle →

Hvorfor saken kom hit

Fast regel: **Oppsigelse, avskjed eller drøftelsesmøte nevnt** gir

● **Forbundssekretær tar saken.** Varsling er også nevnt.

Frist om mindre enn 14 dager: **Haster.** Tildelt deg som standardansvarlig for LOK, Trøndelag og Nord.

Se reglene →

Frister i saken

15.06

Krav om etterbetaling

Sterk sak for medlemmet. Bedriften må sannsynliggjøre at det ikke er gjengjeldelse ■ aml. § 2 A-4

≡ Utvelgelse ved nedbemanning · HA § 8-2, LOK § 2, aml. § 15-7

Kjørt 09.45

- ⊗ Ansiennitet regnet fra 2014. Den skal regnes fra læretidens begynnelse i 2012 ■ LOK § 2
- ⊗ «Nektet oppdrag 11.05» og notatet 10. juli er brukt som kriterier ■ aml. § 2 A-4
- ⚠ Ansiennitet «tillegges mindre vekt»: krever saklig grunn ■ HA § 8-2
- ⚠ Poengskjemaet er ikke vist klubben. Utvelgelseskretsen er ikke oppgitt.
- ⚠ Annet passende arbeid, også servicejobbene på Orkanger, er ikke vurdert ■ aml. § 15-7
- ✓ Drøfting med klubben 12. august og innkalling etter § 15-1 ■ aml. § 15-1

Med riktig ansiennitet når medlemmet grensen på 12 poeng. Utvelgelsen står svakt.

Utkast fra Medlemshjelpen

Råd til Sindre Bakken før drøftelsesmøtet 3. september

Versjon 1

Kort svar

Møt i drøftelsesmøtet sammen med klubbleder Anette Grønli, men ikke godta noe og ikke signer noe der. Slik dokumentene står, har du en sterk sak: varselet ditt 12. mai er vernet, og det er bedriften som må forklare hvorfor du ble flyttet og så plukket ut. Kravene om overtid og reisetid sender vi nå, uavhengig av nedbemanningen.

Vurdering

Varselet 12. mai gjaldt fare for liv og helse og gikk til daglig leder og verneombudet. Det er alltid lov å varsle internt ■ aml. § 2 A-2 . Du ble flyttet til Orkanger seks dager senere og vurdert for oppsigelse 101 dager senere. Legger du fram opplysninger som gir grunn til å tro at det har skjedd gjengjeldelse, må bedriften holde punkt ■ dok. 8 SMS .

Forbundets kontroller


Overtidskalkulator

Kjørt 09.42

— UTVELGELSE

Utvelgelsen står svakt

Ansienniteten er regnet fra 2014 i stedet for læretiden i 2012, og «nektet oppdrag 11.05» er brukt som kriterium.

🔗 Hvorfor saken kom hit

Fast regel: **Oppsigelse, avskjed eller drøftelsesmøte nevnt** gir

● **Forbundssekretær tar saken.** Varsling er også nevnt.

Frist om mindre enn 14 dager: **Haster.** Tildelt deg som standardansvarlig for LOK, Trøndelag og Nord.

Se reglene →

📅 Frister i saken

15.06 Krav om etterbetaling
Sendt av deg, ikke besvart

01.09 Krav om poengskjemaet
Klubben, forslag i rådet

STEG 5 AV 10 · FORBUNDET

Spør medlemmet i rommet

Det kontrollene ikke kunne bekrefte, spør
forbundssekretæren om.

5

Utkast fra Medlemshjelpen

Råd til Sindre Bakken før drøftelsesmøtet 3. september

Versjon 1

Kort svar

Møt i drøftelsesmøtet sammen med klubbleder Anette Grønli, men ikke godta noe og ikke signer noe der. Slik dokumentene står, har du en sterk sak: varselet ditt 12. mai er vernet, og det er bedriften som må forklare hvorfor du ble flyttet og så plukket ut. Kravene om overtid og reisetid sender vi nå, uavhengig av nedbemanningen.

Vurdering

Varsalet 12. mai gjaldt fare for liv og helse og gikk til daglig leder og verneombudet. Det er alltid lov å varsle internt [■ aml. § 2 A-2](#) . Du ble flyttet til Orkanger seks dager senere og vurdert for oppsigelse 101 dager senere. Legger du fram opplysninger som gir grunn til å tro at det har skjedd gjengjeldelse, må bedriften sannsynliggjøre at det ikke har skjedd [■ aml. § 2 A-4](#) . SMS-en fra prosjektlederen 13. mai er et slikt holdepunkt [■ dok. 8 SMS](#) .

Utvelgelsen må være saklig. Ansienniteten kan bare fravikes når det foreligger saklig grunn [■ HA § 8-2](#) , og den skal regnes fra læretidens begynnelse i 2012, ikke fra 2014 [■ LOK § 2](#) . Med riktig ansiennitet når du grensen på 12 poeng. Flexibilitet er trukket ned for at du nektet arbeidet du varslet om, og samarbeid bygger på et notat skrevet etter varselet [■ dok. 15 poengskjema](#) .

Overtidstillegget skal betales fortløpende selv om timene avspaseres [■ LOK § 8 A](#) . For 46,5 timer i mai og juni er tillegget kr 10 309,69 etter satsene fra 1. mai 2026 [■ LOK § 8 B](#) . Reisetid utover 15 minutter hver vei skal betales [■ LOK § 3 H](#) , og bedriften kunne ikke pålegge deg å bruke egen bil [■ LOK § 3 I](#) .

Du er sykmeldt fra 17. august. En oppsigelse de første 12 månedene skal anses å ha sin grunn i sykefraværet, dersom ikke noe annet gjøres overveiende sannsynlig [■ aml. § 15-8](#) . Nedbemanningen kan være en slik annen grunn, men det må bedriften vise.

Forbundets kontroller



Overtidskalkulator

Kjørt 09.42



Reisetid og egen bil

Kjørt 09.43



Gjengjeldelse etter varsling

Kjørt 09.44



Utvelgelse ved nedbemanning

Kjørt 09.45

Hvorfor saken kom hit

Fast regel: **Oppsigelse, avskjed eller drøftelsesmøte nevnt** gir

● **Forbundssekretær tar saken.** Varsling er

— UTKAST

Utkast til råd

Kort svar, vurdering med kilder og en handlingsplan.

Forbundssekretæren kan redigere fritt.

15.06

Krav om etterbetaling

Sendt av deg, ikke besvart

01.09

Krav om poengskjemaet

Klubben, forslag i rådet

den skal regnes fra læretidens begynnelse i 2012, ikke fra 2014 **LOK § 2**. Med riktig ansiennitet når du

grensen på 12 poeng. Fleksibilitet

bygger på et notat skrevet et

Overtidstillegget skal betales

juni er tillegget kr 10 309,69 e

skal betales **LOK § 3 H**, og b

Du er sykmeldt fra 17. august

sykefraværet, dersom ikke n

være en slik annen grunn, me

Handlingsplan

TIL MEDLEMMET

Spørsmålet er formulert

Forslaget bygger på det kontrollene ikke kunne bekrefte: originalene og poengskjemaet.

Spør medlemmet

Spørsmålet vises i rommet hos Sindre Bakken, og han får varsel på Min side og på mobilen. Svarfristen står på pause til han svarer.

- ❖ Forslaget bygger på det kontrollene ikke kunne bekrefte: originalene av SMS-ene og bildene, og om klubben fikk se poengskjemaet.

Melding til medlemmet

Hei Sindre,

Takk for en godt dokumentert sak. To spørsmål før jeg gir endelig råd:

1. Har du bildene og SMS-ene fra 11. og 13. mai i originalformat på telefonen, ikke bare som skjermbilder?
2. Fikk klubbleder Anette Grønli se poengskjemaet i drøftingen 12. august?

Vennlig hilsen

Marte Lien, forbundssekretær i EL og IT Forbundet

Avbryt

Send til medlemmet

STEG 6 AV 10 · MEDLEM

Medlemmet svarer

Spørsmålet ligger i rommet. Sindre svarer med egne ord.

6

Medlemshjelpen > Prosjektrom

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Varsling, overtid, reisetid og mul

• Venter på deg  LOK 2026-2028

 Sykmeldingen er skjermet

Oversikt

Tidslinje

Spenni

— MEDLEM

Spørsmål fra forbundssekretæren

Varsel på Min side og på mobilen. Ingen
trenger å gjenta noe.

SE AG ML

 Inviter

 Eksporter

16

Tråd med forbundet 1

Oppgaver

Logg

ML

Marte Lien · forbundssekretær · 09.46

Hei Sindre,

Takk for en godt dokumentert sak. To spørsmål før jeg gir endelig råd:

1. Har du bildene og SMS-ene fra 11. og 13. mai i originalformat på telefonen, ikke bare som skjermbilder?
2. Fikk klubbleder Anette Grønli se poengskjemaet i drøftingen 12. august?

Vennlig hilsen

Marte Lien, forbundssekretær i EL og IT Forbundet

 Rommet

SB

Sindre Bakken (deg)
Elektromontør

AG

Anette Grønli
Klubbleder, ser ikke sykmeldingen

ML

Marte Lien
Forbundssekretær, ansvarlig for LOK i
Trøndelag og Nord

🔔

Medlemshjelpen
Leser dokumentene, holder tidslinja
oppdatert

 Ingen i Lysnes Elektro har tilgang. Sykmeldingen
(dok. 16) er skjermet.

 Frister i saken

6

MEDLEM

Medlemmet svarer

🔔 Bruk forslaget i demoen

STEG 7 AV 10 · FORBUNDET

Godkjent før det går ut

Utkastet oppdateres med medlemmets svar.
Ingenting går ut fra forbundet uten godkjenning.

7

Saker > EL-2026-0814

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Sindre Bakken · Lysnes Elektro AS · Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

Under arbeid ☐ LOK 2026–2028 · Trøndelag ☐ Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager

Haster · svar innen i morgen 12.00

Sykmeldingen er skjermet

SB AG ML

Send til LO-advokatene

Eksporter

Utkast til råd

Spenningspunkter 12

Spørsmål 9

Dokumenter 16

Tidslinje

Tråd med medlemmet 1

Internt i forbundet

Logg

Medlemmet har svart. Medlemshjelpen har oppdatert utkastet (versjon 2). Det nye avsnittet er markert.

Overtidskalkulator · dok. 3

Kjørt 09.42

Medlemmet har svart

Medlemshjelpen har oppdatert utkastet til versjon 2.

Uke	Dager				Tillegg utbetalt
19	04.–08.05	8			kr 0
20	11.–16.05	1,5	8,0	Avspasering 1:1	kr 0
21	18.–22.05	8,0	–	Avspasering 1:1	kr 0
22	26.–29.05	9,5	–	Avspasering 1:1	kr 0
23	01.–05.06	6,5	–	Avspasering 1:1	kr 0
24	08.–12.06	5,0	–	Avspasering 1:1	kr 0

38,5 timer x kr 189,17 (50 %)

kr 7 283,05

Utbetalt i mai og juni LOK's 8 B

kr 3 026,64

kr 0,00

Forbundets kontroller

Overtidskalkulator
Kjørt 09.42

Reisetid og egen bil
Kjørt 09.43

Gjengjeldelse etter varsling
Kjørt 09.44

Utvelgelse ved nedbemanning
Kjørt 09.45

Hvorfor saken kom hit

Fast regel: Oppsigelse, avskjed eller drøftelsesmøte nevnt gir

Forbundssekretær tar saken. Varsling er også nevnt.

7

FORBUNDET

Godkjent før det går ut

sannsynliggjøre at det ikke har skjedd ■ aml. § 2 A-4 . SMS-en fra prosjektlederen 13. mai er et slikt holdepunkt ■ dok. 8 SMS .

Utvelgelsen må være saklig. Ansienniteten kan bare fravikes når det foreligger saklig grunn ■ HA § 8-2 , og den skal regnes fra læretidens begynnelse i 2012, ikke fra 2014 ■ LOK § 2 . Med riktig ansiennitet når du grensen på 12 poeng. Fleksibilitet er trukket ned for at du nektet arbeidet du varslet om, og samarbeid bygger på et notat skrevet etter varselet ■ dok. 15 poengskjema .

ENDRET Du har bekreftet at bildene og SMS-ene fra 11. og 13. mai ligger i originalformat på telefonen, og at klubblederen bare fikk se kriteriene, ikke poengene, i drøftingen 12. august. Det styrker kravet om innsyn. Klubben bør be om nytt drøftingsmøte om utvelgelsen før 3. september.

Overtidstillegget skal betales fortløpende selv om timene avspaseres ■ LOK § 8 A . For 46,5 timer i mai og juni er tillegget kr 10 309,69 etter satsene fra 1. mai 2026 ■ LOK § 8 B . Reisetid utover 15 minutter hver vei skal betales ■ LOK § 3 H , og bedriften kunne ikke pålegge deg å bruke egen bil ■ LOK § 3 I .

Du er sykmeldt fra 17. august. En oppsigelse de første 12 månedene skal anses å ha sin grunn i sykefraværet, dersom ikke noe annet gjøres overveiende sannsynlig ■ aml. § 15-8 . Nedbemanningen kan være en slik annen grunn, men det må bedriften vise.

Handlingsplan

1. Send bildene og SMS-ene fra 11. og 13. mai i originalformat, ikke som skjermbilder. (Sindre, 31.08)
2. Krev utvelgelseskretsen, kriteriene og hele poengskjemaet skriftlig fra bedriften. (Anette, 01.09)
3. Send krav om etterbetaling: overtidstillegg kr 10 309,69 og reisetid kr 4 739,58. (Marte, 01.09)
4. Be bedriften rette ansienniteten i poengskjemaet til august 2012. (Anette, 01.09)
5. Be om nytt drøftingsmøte med klubben om utvelgelsen før 3. september. (Anette, 02.09)
6. Møt i drøftelsesmøtet sammen med klubblederen. Ikke signer noe, og be om referat. (Sindre, 03.09)
7. Skriv ned hva som ble sagt i møtet samme dag, og legg det i rommet. (Sindre, 03.09)

8. Kjør inn det en oppsigelse på last den opp her samme dag. Fristen for å kreve forhandlinger er to uker. (Sindre, Ved behov)

✓ **Overtidskalkulator**
Kjørt 09.42

✓ **Reisetid og egen bil**
Kjørt 09.43

✓ **Gjengjeldelse etter varslings**

Endringen er markert

Originalene finnes, og klubben fikk ikke se poengskjemaet. Klubben bør be om nytt drøftingsmøte.

hvorfor saken kom hit

Fast regel: **Oppsigelse, avskjed eller drøftelsesmøte nevnt** gir

● **Forbundssekretær tar saken.** Varsling er også nevnt.

Frist om mindre enn 14 dager: **Haster.** Tildelt deg som standardansvarlig for LOK, Trøndelag og Nord.

[Se reglene](#) →

Frister i saken

15.06 Krav om etterbetaling
Sendt av deg, ikke besvart

01.09 Krav om poengskjemaet
Klubben, forslag i rådet

03.09 Drøftelsesmøtet
Kl. 09.00 hos Lysnes Elektro

ENDRET Du har bekreftet at bildene og SMS-ene fra 11. og 13. mai ligger i originalformat på telefonen, og at klubblideren bare fikk se kriteriene, ikke poengene, i drøftingen 12. august. Det styrker kravet om innsyn. Klubben bør be om nytt drøftingsmøte om utvelgelsen før 3. september.

Overtidstillegget skal betales fortløpende selv om timene avspaseres **LOK § 8 A**. For 46,5 timer i mai og juni er tillegget kr 10 309,69 etter satsen skal betales **LOK § 3 H**, og bedriften ku

Ingenting går ut uten godkjenning

Godkjent versjon, godkjenner og tidspunkt lagres i rommet og i loggen.

Godkjenn og send

Rådet sendes til Sindre Bakken. Godkjent versjon, godkjenner og tidspunkt lagres i rommet og i loggen.



Jeg har kontrollert rådet og kildene

Versjon 2 med medlemmets svar. 4 av 4 kontroller er kjørt.



Legg handlingsplanen som oppgaver i rommet

Oppgavene fordeles mellom medlemmet, klubben og forbundet.



Lagre som forbundets tolkning

Anonymiseres. Brukes som grunnlag i senere svar om utvelgelse og gjengjeldelse.

Avbryt



Godkjenn og send

 Ingenting går til medlemmet før du godkjenner.



Godkjenn og send



Utvelgelse ved nedbemanning

Kjørt 09.45

Hvorfor saken kom hit

Fast regel: **Oppsigelse, avskjed eller drøftelsesmøte nevnt** gir

• **Forbundssekretær tar saken**. Varsling er også nevnt.

Frist om mindre enn 14 dager: **Haster**. Tildelt deg som standardansvarlig for LOK, Trøndelag og Nord.

Se reglene →

Frister i saken

15.06 **Krav om etterbetaling**
Sendt av deg, ikke besvart

01.09 **Krav om poengskjemaet**
Klubben, forslag i rådet

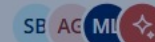
03.09 **Drøftelsesmøtet**
Kl. 09.00 hos Lysnes Elektro

2 uker **Krav om forhandlinger hvis oppsigelse gis**
aml. § 17-3

Saker > EL-2026-0814

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Sindre Bakken · Lysnes Elektro AS · Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

● Besvart LOK 2026–2028 · Trøndelag Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager Haster · svar innen i morgen 12.00 Sykmeldingen er skjermet Send til LO-advokatene Eksporter

Utkast til råd

Spenningspunkter 12

Spørsmål 9

Dokumenter 16

Tidslinje

Tråd med medlemmet 1

Internt i forbundet

Logg

Revisjonsspor: alt som skjer i rommet, med hvem og når.

- 10.49  Handlingsplanen lagt som oppgaver
8 oppgaver
- 10.49  Rådet godkjent og sendt av Marte Lien
Versjon 2 · lagret som forbundets tolkning, anonymisert
- 10.22  Utkastet oppdatert til versjon 2
Medlemshjelpen, etter medlemmets svar
- 10.21  Sindre Bakken svarte forbundssekretæren
Fristen løper igjen
- 09.46  Forbundssekretæren spurte medlemmet
Varsel på Min side og mobilen. Fristen står på pause.
- 09.45  Kontroll kjørt: Utvelgelse ved nedbemanning
Marte Lien · eier Kjetil Ruud

7

FORBUNDET

Godkjent før det går ut


Kontroll kjørt: Gjengjeldelse etter varsling
Marte Lien · eier Marte Lien

Rådet er sendt til Sindre Bakken

Godkjent versjon er lagret i rommet.

Forbundets kontroller

**Overtidskalkulator**

Kjørt 09.42

**Reisetid og egen bil**

Kjørt 09.43

**Gjengjeldelse etter varsling**

Kjørt 09.44

**Utvelgelse ved nedbemanning**

Kjørt 09.45

Revisjonsspor

Alt som har skjedd i rommet, med hvem og når.

STEG 8 AV 10 · MEDLEM

Rådet og handlingsplanen

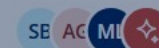
Rådet kommer med navn, tidspunkt og kilder.
Handlingsplanen fordeles mellom medlemmet,
klubben og forbundet.



Medlemshjelpen > Prosjektrom

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

● Råd fra forbundet 📅 LOK 2026–2028 · Trøndelag 📅 Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager🔒 Sykmeldingen er skjermet👤 Inviter📄 EksporterOversikt

Tidslinje

Spenningspunkter 12

Spørsmål 9

Dokumenter 16

Tråd med forbundet

Oppgaver 0/8

Logg

✅ Forbundet har gitt råd. Handlingsplanen ligger under Oppgaver. Fordel oppgavene mellom deg, klubben og forbundet.**Fordel oppgavene**✅ Godkjent av forbundet **Råd til Sindre Bakken før drøftelsesmøtet 3. september**

Kort svar

Møt i drøftelsesmøtet sammen med klubblederen og ikke signer noe der. Slik dokumentene står, har du rett til å bli flyttet til Orkanger seks dager senere og vurdert for oppsigelse 101 dager senere. Legger du fram opplysninger som gir grunn til å tro at det har skjedd gjengjeldelse, må bedriften nedbemanningen.

Vurdering

Varslet 12. mai gjaldt fare for liv og helse og gikk til daglig leder og verneombudet. Det er alltid lov å varsle. Du ble flyttet til Orkanger seks dager senere og vurdert for oppsigelse 101 dager senere. Legger du fram opplysninger som gir grunn til å tro at det har skjedd gjengjeldelse, må bedriften

— GODKJENT AV FORBUNDET

Rådet fra forbundet

Møt med klubblederen, men ikke signer noe. Kravene om overtid og reisetid sendes nå.

👤 Rommet

SB Sindre Bakken (deg)
ElektromontørAG Anette Grønli
Klubbleder, ser ikke sykmeldingenML Marte Lien
Forbundssekretær, ansvarlig for LOK i Trøndelag og Nord🌟 Medlemshjelpen
Leser dokumentene, holder tidslinja oppdatert🔒 Ingen i Lysnes Elektro har tilgang. Sykmeldingen (dok. 16) er skjermet.

📅 Frister i saken

8

MEDLEM

Rådet og handlingsplanen

skal betales **LOK § 3 H**, og bedriften kunne ikke pålegge deg å bruke egen bil **LOK § 3 I**.

Du er sykmeldt fra 17. august. En oppsigelse de første 12 månedene skal anses å ha sin grunn i sykefraværet, dersom ikke noe annet gjøres overveiende sannsynlig **aml. § 15-8**. Nedbemanningen kan være en slik annen grunn, men det må bedriften vise.

Handlingsplan

1. Send bildene og SMS-ene fra 11. og 13. mai i originalformat, ikke som skjermbilder. (Sindre, 31.08)
2. Krev utvelgelseskretsen, kriteriene og hele poengskjemaet skriftlig fra bedriften. (Anette, 01.09)
3. Send krav om etterbetaling: overtidstillegg kr 10 309,69 og reisetid kr 4 739,58. (Marte, 01.09)
4. Be bedriften rette ansienniteten i poengskjemaet til august 2012. (Anette, 01.09)
5. Be om nytt drøftingsmøte med klubben om utvelgelsen før 3. september. (Anette, 02.09)
6. Møt i drøftelsesmøtet sammen med klubben og skriv ned hva som ble sagt i referat. (Sindre, 03.09)
7. Skriv ned hva som ble sagt i referat. (Sindre, 03.09)
8. Kommer det en oppsigelse? Godkjent av forbundssekretæren. Bygger på 15 dokumenter, fire kontroller og svaret hans. Forhandlinger er to uker. (Sindre, Ved behov)

Med navn og tidspunkt

Godkjent av forbundssekretæren. Bygger på 15 dokumenter, fire kontroller og svaret hans. Forhandlinger er to uker.

ML **Marte Lien**, forbundssekretær i EL og IT Forbundet · godkjent i dag kl. 10.49. Bygger på 15 dokumenter, 4 kontroller og svaret ditt.

15

dokumenter, 26 sider

21

hendelser på tidslinja

8

punkter taler for deg

2

risikopunkter for deg

Tidslinje i kortform

Hele tidslinja →

8

MEDLEM

Rådet og handlingsplanen

Sier nei

 10.07
Notat

 21.08
Innkalling

Rommet

SB **Sindre Bakken (deg)**
Elektromontør

AG **Anette Grønli**
Klubbleder, ser ikke sykmeldingen

ML **Marte Lien**
Forbundssekretær, ansvarlig for LOK i Trøndelag og Nord

Medlemshjelpen
Leser dokumentene, holder tidslinja oppdatert

Ingen i Lysnes Elektro har tilgang. Sykmeldingen (dok. 16) er skjermet.

Frister i saken

15.06 **Krav om etterbetaling**
Sendt av deg, ikke besvart

01.09 **Krav om poengskjemaet**
Klubben, forslag i rådet

03.09 **Drøftelsesmøtet**
Kl. 09.00 hos Lysnes Elektro

2 uker **Krav om forhandlinger hvis oppsigelse gis**
aml. § 17-3

Fra forbundets tariffbibliotek

Medlemshjelpen > Prosjektrom

Varsel om el-sikkerhet og nedbemanning

Varsling, overtid, reisetid og mulig oppsigelse ved nedbemanning

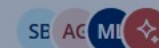
● Råd fra forbundet

📅 LOK 2026–2028 · Trøndelag

📅 Drøftelsesmøte 3. september kl. 09.00 · om 7 dager



Sykmeldingen er skjermet



Inviter



Eksporter

Oversikt

Tidslinje

Spenningspunkter 12

Spørsmål 9

Dokumenter 16

Tråd med forbundet

Oppgaver 0/8

Logg

🛡️ Godkjent av forbundet

HANDLINGSPLAN**Fordel oppgavene**

Åtte oppgaver fra rådet: noen for medlemmet, noen for klubben og noen for forbundet.



Send bildene og SMS som skjermbilder.

Sindre Bakken



31.08



Krev utvelgelseskrav fra bedriften.

Anette Grønli



01.09



Send krav om etterbetaling: overtidstillegg kr 10 309,69 og reisetid kr 4 739,58.

Marte Lien



01.09



Be bedriften rette ansienniteten i poengskjemaet til august 2012.

Anette Grønli



01.09



Be om nytt drøftingsmøte med klubben om utvelgelsen før 3. september.

Anette Grønli



02.09



Møt i drøftelsesmøtet sammen med klubblederen. Ikke signer noe, og be om referat

Sindre Bakken



03.09

Rommet

SB

Sindre Bakken (deg)

Elektromontør

AG

Anette Grønli

Klubbleder, ser ikke sykmeldingen

ML

Marte Lien

Forbundssekretær, ansvarlig for LOK i Trøndelag og Nord



Medlemshjelpen

Leser dokumentene, holder tidslinja oppdatert



Ingen i Lysnes Elektro har tilgang. Sykmeldingen (dok. 16) er skjermet.



Frister i saken

8

MEDLEM

Rådet og handlingsplanen

STEG 9 AV 10 · MOBIL

En rask sak på mobilen

En IT-konsulent spør om tilgjengelighet utenom arbeidstid. Svaret kommer i samme samtale.

9

MEDLEMSHJELPEN PÅ MOBILEN

Spør der du er.

Fra byggeplassen, nettstasjonen eller hjemmet kommer med kilder i samme samtale, og så videre. Ta bilde av timelista eller lønnsslippen som dokument i saken.

- 🔒 Arbeidsgiveren ser ingenting
- 📄 Overenskomsten du er omfattet av
- 🏢 Forbundssekretær når reglene sier det

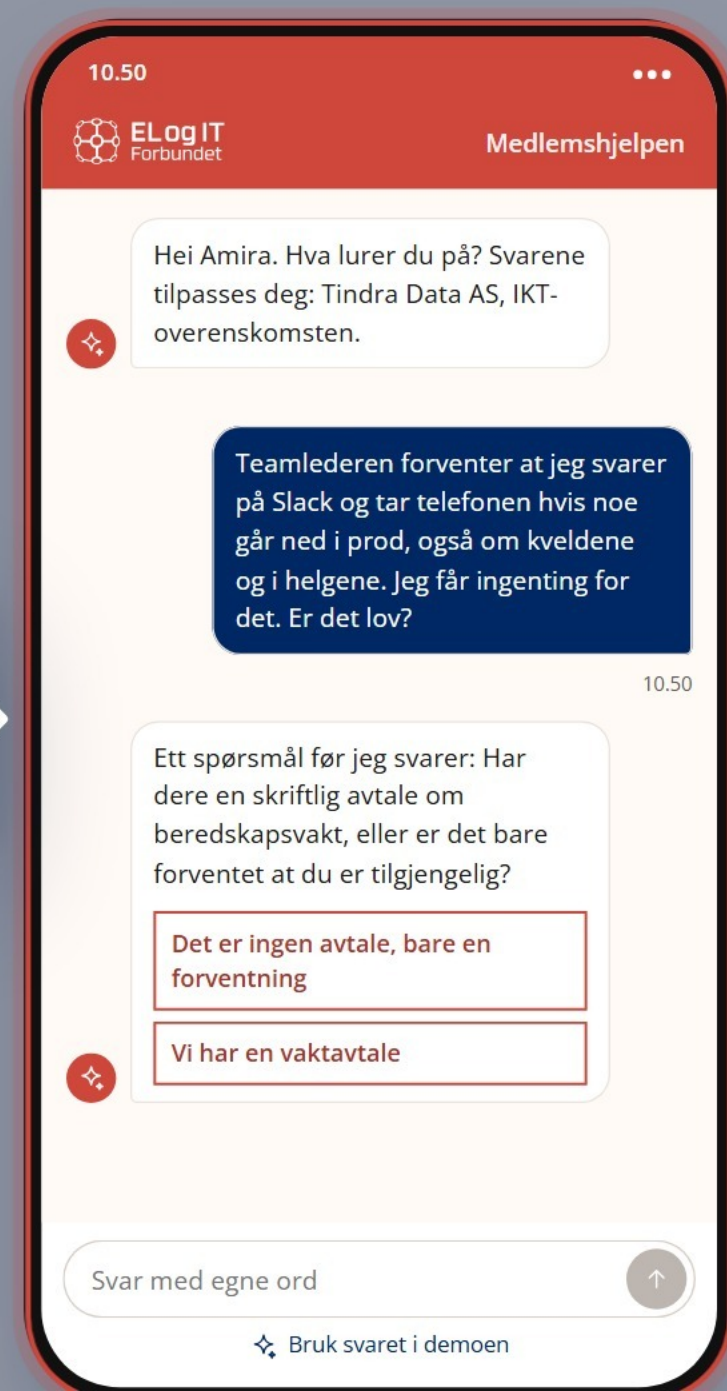
Avklaring i samtalen

Medlemshjelpen spør om det som avgjør svaret: finnes det en avtale om beredskapsvakt?

9

MOBIL

En rask sak på mobilen



MEDLEMSHJELPEN PÅ MOBILEN

Spør der du er.

Fra byggeplassen, nettstasjonen eller hjemmet kommer med kilder i samme samtale, og så kan du ta bilde av timelista eller lønnsslippen som dokument i saken.

-  Arbeidsgiveren ser ingenting
-  Overenskomsten du er omfattet av
-  Forbundssekretær når reglene sier det

— LØST UTEN FORBUNDSSEKRETÆR

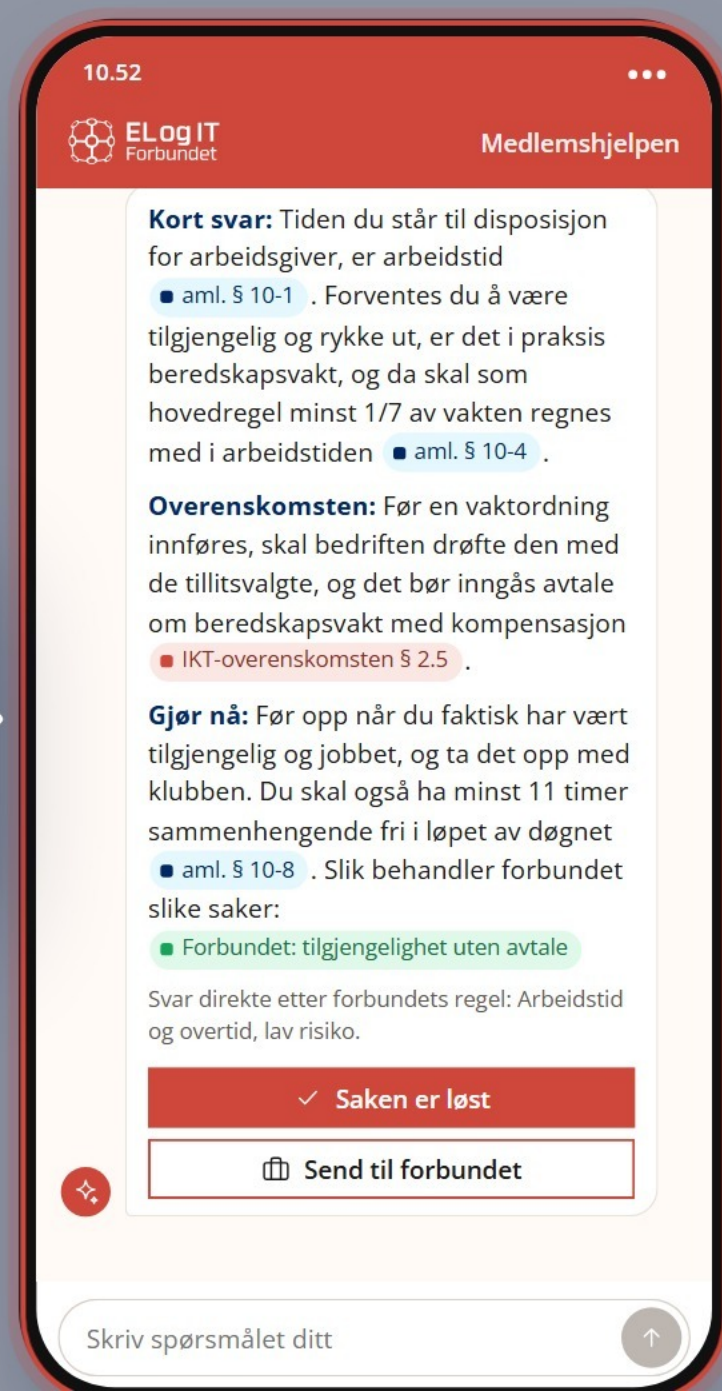
Svar med kilder

Arbeidsmiljøloven, IKT-overenskomsten og forbundets egen tolkning. Svar direkte etter forbundets regel.

9

MOBIL

En rask sak på mobilen



MEDLEMSHJELPEN PÅ MOBILEN

Spør der du er.

Fra byggeplassen, nettstasjonen eller hjemmet kommer med kilder i samme samtale, og så kan du ta bilde av timelista eller lønnsslippen som dokument i saken.

-  Arbeidsgiveren ser ingenting
-  Overenskomsten du er omfattet av
-  Forbundssekretær når reglene sier det

Løst og lagret

Saken lagres på Min side, sammen med alle andre saker medlemmet har.

9

MOBIL

En rask sak på mobilen



Saken er løst og lagret

Den ligger på Amira Hassans Min side.

10.52



Medlemshjelpen

10.51

Kort svar: Tiden du står til disposisjon for arbeidsgiver, er arbeidstid

■ aml. § 10-1 . Forventes du å være tilgjengelig og rykke ut, er det i praksis beredskapsvakt, og da skal som hovedregel minst 1/7 av vekten regnes med i arbeidstiden ■ aml. § 10-4 .

Overenskomsten: Før en vaktordning innføres, skal bedriften drøfte den med de tillitsvalgte, og det bør inngås avtale om beredskapsvakt med kompensasjon ■ IKT-overenskomsten § 2.5 .

Gjør nå: Før opp når du faktisk har vært tilgjengelig og jobbet, og ta det opp med klubben. Du skal også ha minst 11 timer sammenhengende fri i løpet av døgnet ■ aml. § 10-8 . Slik behandler forbundet slike saker:

■ Forbundet: tilgjengelighet uten avtale

Svar direkte etter forbundets regel: Arbeidstid og overtid, lav risiko.

✓ Løst på 1 min 30 s og lagret på Min side.



Skriv spørsmålet ditt



STEG 10 AV 10 · INNSTILLINGER

Forbundet bestemmer reglene

Når svaret går rett ut, og når en
forbundssekretær skal inn. Uten utvikler, og
testet før publisering.

10

Mottak og regler

Forbundet bestemmer når svaret går rett til medlemmet, når en forbundssekretær skal se det først, og når saken går rett til forbundet. Reglene gjelder i alle kanaler: Min side, mobilen, via klubben og e-post. Endringer testes før de publiseres.

Sakstype	Lav risiko	Middels risiko	Høy risiko
Arbeidstid og overtid	● Svar direkte	● Svar direkte	● Svar + kopi til klubben
Lønn og tariff	● Svar direkte	● Svar + kopi til klubben	● Forbundet godkjenner
Reise og diett	● Svar direkte	● Svar direkte	● Svar + kopi til klubben
Ferie og permisjon	● Svar direkte	● Svar direkte	● Svar + kopi til klubben
Sykdom og yrkesskade	● Svar + kopi til klubben	● Forbundet godkjenner	● Forbundet tar saken
HMS og el-sikkerhet	● Svar + kopi til klubben	● Forbundet godkjenner	● Forbundet tar saken
Varsling	● Forbundet godkjenner	● Forbundet tar saken	● Forbundet tar saken
Permittering og nedbemanning	● Svar + kopi til klubben	● Forbundet tar saken	● Forbundet tar saken
Oppsigelse og avskjed	● Forbundet godkjenner	● Forbundet tar saken	● Forbundet tar saken

— INNSTILLINGER

Regelen som sendte saken til forbundet

Oppsigelse og avskjed med høy risiko: forbundssekretær tar saken.

● Forbundet tar saken

🔗 Slik gikk saken til elektromontøren

Sakstype **Oppsigelse og avskjed** med **høy risiko**, og faste regler for drøftelsesmøte og varsling: ● **Forbundssekretær tar saken**. Møtet om sju dager gjorde den til Haster. 15 dokumenter ga prosjektrum.

📞 Slik gikk mobilsaken

Arbeidstid og overtid, lav risiko: **Svar direkte**. Løst i samtalen uten forbundssekretær, med kilder i loven og IKT-overenskomsten.

👤 Standard ansvarlig

Område	Eier	Stedfortreder
LOK, Trøndelag og Nord	Marte Lien	Henrik Aas
LOK, Vest og Sør	Henrik Aas	Marte Lien
LOK, Øst	Henrik Aas	Kjetil Ruud
IKT-overenskomsten	Kjetil Ruud	Lise Bergstrøm

Mottak og regler

Forbundet bestemmer når svaret går rett til medlemmet, når en forbundssekretær skal se det først, og når saken går rett til forbundet. Reglene gjelder i alle kanaler: Min side, mobilen, via klubben og e-post. Endringer testes før de publiseres.

Sakstype	Lav risiko	M	M
Arbeidstid og overtid	● Svar direkte		klubben
Lønn og tariff	● Svar direkte		gjenn
Reise og diett	● Svar direkte	● Svar direkte	● Svar + kopi til klubben
Ferie og permisjon	● Svar direkte	● Svar direkte	● Svar + kopi til klubben
Sykdom og yrkesskade	● Svar + kopi til klubben	● Forbundet godkjenner	● Forbundet tar saken
HMS og el-sikkerhet	● Svar + kopi til klubben	● Forbundet godkjenner	● Forbundet tar saken
Varsling	● Forbundet godkjenner	● Forbundet tar saken	● Forbundet tar saken
Permittering og nedbemanning	● Svar + kopi til klubben	● Forbundet godkjenner	● Forbundet tar saken
Oppsigelse og avskjed	● Forbundet godkjenner	● Forbundet tar saken	● Forbundet tar saken
	● Svar direkte	● Svar + kopi til klubben	● Forbundet godkjenner

Og regelen som ga IT-konsulentene svar med en gang

Arbeidstid og overtid med lav risiko går rett til medlemmet.

 Slik gikk saken til elektromontøren

Sakstype **Oppsigelse og avskjed** med **høy risiko**, og faste regler for drøftelsesmøte og varsling: ● **Forbundssekretær tar saken**. Møtet om sju dager gjorde den til Haster. 15 dokumenter ga prosjektrum.

 Slik gikk mobilsaken

Arbeidstid og overtid, lav risiko: **Svar direkte**. Løst i samtalen uten forbundssekretær, med kilder i loven og IKT-overenskomsten.

 Standard ansvarlig

Område	Eier	Stedfortreder
LOK, Trøndelag og Nord	Marte Lien	Henrik Aas
LOK, Vest og Sør	Henrik Aas	Marte Lien
LOK, Øst	Henrik Aas	Kjetil Ruud
IKT-overenskomsten	Kjetil Ruud	Lise Bergstrøm

Oppsigelse og avskjed

● Forbundet godkjenner

● Forbundet tar saken

● Forbundet tar saken

Personvern

● Svar direkte

● Svar + kopi til klubben

● Forbundet godkjenner

● Svar direkte til medlemmet

● Svar d

● Forbundssekretær tar saken

Faste regler foran tabellen

Drøftelsesmøte, varsling, fristen og antall dokumenter slo til for elektromontøren.

Faste regler

Gjelder foran tabellen, uansett sakstype.

Oppsigelse, avskjed eller drøftelsesmøte nevnt

Forbundssekretær tar saken, uansett sakstype. · Slo til for elektromontøren i dag



Frist om mindre enn 14 dager

Saken merkes Haster og skal besvares innen neste arbeidsdag kl. 12. · Slo til for elektromontøren i dag



Mer enn fem dokumenter

Det opprettes et prosjektnom med tidslinje, aktører og spenningspunkter. · Slo til for elektromontøren i dag



Varsling eller gjengjeldelse nevnt

Forbundssekretær tar saken. Varsetet behandles fortrolig. · Slo til for elektromontøren i dag



Personskade eller strømutykke

Forbundssekretær tar saken, og forbundets HMS-ansvarlige varsles.



Arbeidsgiveren er ikke bundet av tariffavtale

Forbundet godkjenner før svaret går ut. Da gjelder loven, ikke overenskomsten.



Nord

LOK, Vest og Sør

Henrik Aas

Marte Lien

LOK, Øst

Henrik Aas

Kjetil Ruud

IKT-
overenskomsten

Kjetil Ruud

Lise
BergstrømEnergioverenskom-
stenLise
Bergstrøm

Marte Lien

Heis og ekom

Kjetil Ruud

Henrik Aas

Fravær og kapasitet: saker flyttes til stedfortreder når eier har mer enn åtte åpne saker.

Versjoner

Versjon 7

Publisert 18. august av Jon Erik Vang

I bruk

Versjon 6

2. juni

Kontroller og maler

Forbundssekretærene eier kontrollene. Hver kontroll er en oppskrift Medlemshjelpen følger på dokumentene: hva som skal leses, hva som skal regnes, og hva som er et funn. Kontrollene testes mot fasit før de tas i bruk, og noen kan medlemmene kjøre selv.



Overtidskalkulator

I bruk

Leser timelister og lønnslipper og regner overtidstillegget etter overenskomsten medlemmet er omfattet av, også når timene avspaseres.

Eier **Marte Lien** For **Medlem og forbundet** Kjørt **113** ganger siste 30 dager

Treff mot fasit **98 %**

Kontrollene eies av forbundet

Med eier, bruk og treff mot fasit.

I bruk



Gjengjeldelse etter varsling

I bruk

Setter varselet opp mot reaksjonene i tid og ser etter dokumentasjon fra før varselet.

Eier **Marte Lien** For **Forbundet** Kjørt **20** ganger siste 30 dager Treff mot fasit **95 %**



Utselgelse ved nedbemanning

I bruk

Ansiennitet, kriterier, poengskjema og utvelgeseskrets etter Hovedavtalen § 8-2 og arbeidsmiljøloven § 15-7.

Eier **Kjetil Ruud** For **Forbundet og klubben** Kjørt **35** ganger siste 30 dager

Treff mot fasit **94 %**



Arbeidstid og hvile

I bruk

Finner brudd på 11 og 35 timers hvile og overtidsgrensene i arbeidsmiljøloven kapittel 10.

Eier **Bergstrøm** For **Medlem og forbundet** Kjørt **76** ganger siste 30 dager



Frister ved oppsigelse

I bruk

Formkrav, krav om forhandlinger, søksmålsfrister og retten til å stå i stillingen, regnet fra datoene i saken.

Eier **Marte Lien** For **Medlem og forbundet** Kjørt **58** ganger siste 30 dager Treff mot fasit **99 %**

Kanaler og tilkoblinger

Medlemmet spør der det passer: på Min side, på mobilen eller via klubben. Uansett kanal blir det samme sak, med samme kilder, samme regler og samme logg, og svaret kommer tilbake i kanalen spørsmålet kom fra.



Henvendelse

Min side, mobil, klubben,
e-post



Avklaring

I samme samtale



Strukturert sak

Sakstype, risiko,
frist



Førsteutkast

Med kilder og
kontroller



Forbundssekretær

Når reglene sier det



Godkjenning

Alltid før råd fra
forbundet



Svar

I kanalen saken
kom fra



Måling

Innsikt til
tariffoppgjøret



Min side

Medlemshjelpen på Min side, med forbundets innlogging. Alt medlemmet sender, havner i saksoversikten.

I bruk

Forbundets innlogging



Samme sak i alle kanaler

Min side, mobilen, via klubben og e-post. Saker som skal videre, meldes inn til LO-advokatene.

I bruk

Bilde av timelista blir dokument



Via klubben

Klubblederen sender en sak på vegne av et medlem, med medlemmets samtykke. Medlemmet ser alt som sendes.

I bruk

Med medlemmets samtykke



E-post

Videresend en e-post med vedlegg. Løsningen lager saken, eller et prosjekttrom når det er mange dokumenter.

I bruk

Vedlegg blir saksmappe



LO-advokatene

Saker som skal videre, meldes inn med rommet som saksmappe. LO-advokatene får tidsavgrenset tilgang.

Pilot

Meldes inn med hele rommet



API

Mot medlemsregisteret og forbundets saksbehandling: hent medlemsforhold og overenskomst, send status.

I bruk

Medlemsregister og saksbehandling



Hva medlemmene spør om, per bestemmelse

Bestemmelse	Overenskomst	Saker	Utvikling
Reisetid og mønstring (§ 3 H)	LOK	214	↑ 31 %
Overtid og avspasering (§ 8)	LOK	187	↑ 12 %
Ansiennitet og utvelgelse (HA § 8)		97	↑ 44 %
Beredskapsvakt (§ 2.5)		64	↑ 20 %
Egen bil i arbeidet (§ 3 I)		58	Stabilt

Innspill til tariffoppgjøret

Hva medlemmene spør om, per bestemmelse.
 Reisetid etter LOK § 3 H gir flest saker.

Innspill til tariffoppgjøret

Reisetid gir flest saker. I 72 av 214 saker møtte medlemmet direkte på arbeidsstedet ved reiser over 15 minutter uten at reisetiden ble betalt. Kandidat til presisering i LOK § 3 H, og til en kampanje for tillitsvalgte før neste oppgjør.

Kanal

Min side		44 %
Mobil		38 %
Via klubben		12 %
E-post		6 %

Overenskomst

LOK		1 313
IKT-overenskomsten		419
Energioverenskomsten		247
Heis og ekom		169

Kvalitet

Riktige svar mot fasit 160 testspørsmål, kjøres ved hver endring	95 %
Riktige kilder Henvisningen dekker utsagnet	94 %
Medlemmer som gir god eller svært god Siste 30 dager	92 %

Tilgang og KI-policy

Hvem som ser hva, og prinsippene løsningen håndhever. Reglene er de samme i alle kanaler.

Hvem	Ser	Merknad
Medlemmet	Egne saker og rom	Bestemmer selv hvem som er med, også om klubben skal se saken.
Klubben (tillitsvalgt)	Rom medlemmet deler	Ser ikke skjermede dokumenter uten samtykke. Kan legge til lokale avtaler.
Forbundssekretær	Saker sendt til forbundet	Ser hele rommet og skriver interne notater som medlemmet ikke ser.
LO-advokatene	Saker forbundet melder inn	Tidsavgrenset tilgang til rommet, uten den interne tråden. Alt logges.
Fagansvarlig	Tall og kvalitet	Ser ikke innholdet i sakene. Tall fra færre enn fem medlemmer vises ikke.
Arbeidsgiveren	Ingenting	Får aldri tilgang. Krav og brev sendes fra forbundet eller klubben.
Lawai	Drift	Ingen tilgang til innhold uten avtale. Ingen trening på medlemsdata.

Skjermede dokumenter

Helseopplysninger og varsler merkes automatisk når de legges i et rom. Medlemshjelpen får tilgang, før rommet bygges. I saken til elektromontøren er sykmeldingen (dok. 16) skj

Forbundets KI-policy håndheves

Arbeidsgiveren får aldri tilgang. Alt har kilder, alt logges.

✓ Forbundets KI-policy i løsningen

✓ **KI tar aldri beslutninger om medlemmets rettigheter.** Håndheves

Råd i saker om oppsigelse, varsling og tvist går alltid via en forbundssekretær.

✓ **Alle svar har kilder som kan kontrolleres.** Håndheves

Lov, forskrift, overenskomstene og forbundets egne tolkninger, i eget panel.

✓ **Arbeidsgiveren får aldri tilgang.** Håndheves

Rommet er medlemmets. Medlemmet bestemmer om klubben skal se det.

✓ **Ingenting går ut fra forbundet uten godkjenning.** Håndheves

Godkjent versjon, godkjenner og tidspunkt lagres i saken.

✓ **Data behandles i EU og** Håndheves

Én sak, ett rom. Forbundet på din side.

Medlemmet beskriver saken og legger ved papirene.
Medlemshjelpen bygger rommet og finner det som taler for og
mot medlemmet. Enkle spørsmål får svar med en gang, og
saker med høy risiko går til en forbundssekretær som
godkjenner før rådet går ut.

✓ Rom med tidslinje, styrker og risiko

✓ Forbundets kontroller på dokumentene

✓ Arbeidsgiveren får aldri tilgang